

Être libéré de la pornographie

Durée : 14 jours

[Commencer la formation](#)

S'inscrire à la formation

Pour suivre votre formation, vous pouvez le faire de deux manières :

En formation simplifiée : chaque jour, vous recevrez par e-mail une vidéo et un texte. Le temps estimé est de 10 à 15 minutes par session.

En formation approfondie : vous recevrez à votre rythme par e-mail une vidéo, un texte et quelques questions à répondre suite à l'enseignement. Le temps estimé est de 20 à 25 minutes par session.

Version simplifiée

Version approfondie

[Sommaire](#)

[Introduction de la formation](#)

[Sommaire](#)

[Jour 1 - Prisonnier de la pornographie 1/2](#)

[Sommaire](#)

[Jour 2 - Prisonnier de la pornographie 2/2](#)

[Sommaire](#)

[Jour 3 - Un monde de mensonges](#)

[Sommaire](#)

[Jour 4 - Le regard d'une épouse](#)

[Sommaire](#)

[Jour 5 - Par mes propres forces](#)

[Sommaire](#)

[Jour 6 - La grâce de Dieu](#)

[Sommaire](#)

[Jour 7 - La lumière dans les ténèbres](#)

[Sommaire](#)

[Jour 8 - La sexualité : un cadeau de Dieu](#)

[Sommaire](#)

[Jour 9 - Mise en pratique 1/2](#)

[Sommaire](#)

[Jour 10 - Mise en pratique - Partie 2/2](#)

[Sommaire](#)

[Jour 11 - Redevabilité](#)

[Sommaire](#)

[Jour 12 - Protéger les enfants - Partie 1](#)

[Sommaire](#)

[Jour 13 - Protéger les enfants - Partie 2](#)

[Sommaire](#)

[Jour 14 - Espoir et Encouragement](#)

[Sommaire](#)

[Jour 15 - Allez plus loin !](#)



Internet est une fabuleuse technologie, une fenêtre ouverte sur le monde et sur la connaissance mais également une porte pour toutes sortes de contenus à caractère pornographique. Ouvrir son navigateur, taper quelques mots-clés vous amène en un clic dans cet univers érotique.

Chaque seconde, 30000 personnes regardent de la pornographie sur Internet. 400 utilisent les moteurs de recherche pour y accéder. Sans conteste, il n'a jamais été aussi facile de pénétrer le monde de la pornographie. Les statistiques montrent que le nombre de visites sur les sites pornographiques ne cesse de croître chaque année.

Des chercheurs allemands ont rapporté l'effet néfaste de la pornographie sur le cerveau humain. Il a été démontré que des similitudes claires existent entre les zones du cerveau d'un alcoolique dépendant et celui d'un dépendant à la pornographie.

On parle bien d'une vraie dépendance au même titre que l'alcool, la drogue... Les dangers de la pornographie sont bel et bien réels. Nul n'est épargné, même dans nos milieux chrétiens.

Vous découvrirez le parcours de Filip. Ce fut sa propre lutte avec la pornographie. Ce chemin est le sien. Peut-être vous reconnaitrez-vous dans son expérience ?

Chaque jour, une vidéo inspirante vous attend en rapport avec ce thème.

[Phil Pöeschl](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

392 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com