

# Être en bonne santé relationnelle

Durée : 12 jours

[Commencer la formation](#)

## S'inscrire à la formation

Pour suivre votre formation, vous pouvez le faire de deux manières :

**En formation simplifiée** : chaque jour, vous recevrez par e-mail une vidéo et un texte. Le temps estimé est de 10 à 15 minutes par session.

**En formation approfondie** : vous recevrez à votre rythme par e-mail une vidéo, un texte et quelques questions à répondre suite à l'enseignement. Le temps estimé est de 20 à 25 minutes par session.

Version simplifiée

Version approfondie

[Sommaire](#)

### [Introduction de la formation](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 1 - Il faut être deux !](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 2 - Une valeur ajoutée](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 3 - Identifier les relations saines](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 4 - Les quatre obstacles les plus fréquents](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 5 - La relation, cela s'apprend !](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 6 - La cuve](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 7 - Le pouvoir de nos paroles](#)

[Sommaire](#)

### [Jour 8 - Choisir vos fréquentations](#)

## [Sommaire](#)

### [Jour 9 - Clés pour bâtir une famille en bonne santé](#)

## [Sommaire](#)

### [Jour 10 - Comment choisir le bon conjoint ?](#)

## [Sommaire](#)

### [Jour 11 - Comment modifier les filtres relationnels ?](#)

## [Sommaire](#)

### [Jour 12 - Comment résoudre les conflits ?](#)

## [Sommaire](#)

### [Jour 13 - Bravo, vous avez terminé !](#)

Mon ami(e), réalisez-vous que notre Dieu est un Dieu relationnel.

Créés à son image, il a fait de nous des êtres relationnels. Il est bon de se rappeler que Dieu a lui-même initié un plan pour rétablir l'harmonie que l'homme a détruite. Les relations humaines sont bien au cœur du plan de Dieu pour ses enfants.

Nombreuses sont les situations, que ce soit dans notre milieu professionnel, nos familles, notre église (...) qui mettent à mal les relations humaines. Dieu a un but particulier lorsqu'il nous met en relation avec des personnes différentes de nous. Faire de nous des personnes en bonne santé relationnelle implique que nous soyons prêt(e) à coopérer avec Dieu et cela, à tout moment.

Des relations saines demandent du travail, de l'amour, du pardon et de la patience. Certains obstacles se dresseront sur notre chemin mais Dieu est prêt à nous aider. Car il veut que nous ayons des relations saines, dynamiques et épanouissantes.

Au cours de cette formation, avec ma bonne humeur habituelle ;-), Paul vous partagera ses propres défis relationnels ainsi que les décisions que tout chrétien doit entreprendre afin de vivre des relations saines avec leur prochain.

Chaque jour, Mon ami(e), découvrez un message inspirant qui vous apportera un nouveau souffle pour investir dans vos relations et les protéger.

[Paul Goulet](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

156 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)