

Développer de bonnes habitudes

Durée : 12 jours

[Commencer la formation](#)

S'inscrire à la formation

Pour suivre votre formation, vous pouvez le faire de deux manières :

En formation simplifiée : chaque jour, vous recevrez par e-mail une vidéo et un texte. Le temps estimé est de 10 à 15 minutes par session.

En formation approfondie : vous recevrez à votre rythme par e-mail une vidéo, un texte et quelques questions à répondre suite à l'enseignement. Le temps estimé est de 20 à 25 minutes par session.

Version simplifiée

Version approfondie

[Sommaire](#)

[Introduction de la formation](#)

[Sommaire](#)

[Jour 1 - Mettre Dieu en priorité](#)

[Sommaire](#)

[Jour 2 - Développer des habitudes saines](#)

[Sommaire](#)

[Jour 3 - Cultiver la joie](#)

[Sommaire](#)

[Jour 4 - Exercer sa foi](#)

[Sommaire](#)

[Jour 5 - Rechercher l'excellence](#)

[Sommaire](#)

[Jour 6 - Prendre ses responsabilités](#)

[Sommaire](#)

[Jour 7 - Etre généreux](#)

[Sommaire](#)

[Jour 8 - Ralentir et profiter de la vie](#)

[Sommaire](#)

[Jour 9 - Gérer ses émotions](#)

[Sommaire](#)

[Jour 10 - Maitriser la colère](#)

[Sommaire](#)

[Jour 11 - Choisir d'être discipliné](#)

[Sommaire](#)

[Jour 12 - Placer sa confiance en Dieu](#)

[Sommaire](#)

[Jour 13 - Bravo, allons plus loin !](#)

Ce que nous faisons dans notre vie quotidienne découle souvent d'habitudes prises avec le temps. Une habitude est une chose que nous faisons sans y penser. Elle est acquise par la répétition. Ces habitudes peuvent concerner divers domaines de notre vie.

Les mauvaises habitudes nous volent notre paix et nous apportent du stress et de la frustration. Tandis que les bonnes nous aident à entrer dans les projets que Dieu a pour nous.

Dans cette formation, Joyce analyse la nature de 12 habitudes et nous encourage à nous focaliser sur les bonnes habitudes que nous souhaitons acquérir.

Avec l'aide de Dieu, nous pouvons nous débarrasser des mauvaises habitudes en remplissant notre vie de bonnes habitudes.

Chaque jour, découvrez un message inspirant qui aura un impact fort dans votre vie.

[Joyce Meyer](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

3355 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com